

# 2a edició Escola de Salut de Berga

Activitats adreçades als veïns i veïnes del municipi

Els dimecres, del 20 de setembre al 13 de desembre de 2023  
De 17 a 18 h al Casal Cívic i Comunitari de Berga



Data	Temàtica	Professional
20 de setembre	La boca: com i per què cuidar-la	<b>Neus Moneo.</b> Odontòloga
11 d'octubre	Aprèn a llegir les etiquetes dels productes	<b>Mar Gargallo.</b> Dietista-nutricionista
25 d'octubre	Automedicació	<b>Marta Massanés.</b> Farmacèutica
15 de novembre	Primers auxilis	<b>Héctor Ducet.</b> Metge de família
29 de novembre	Afectivitat i relacions sanes	<b>Aitor Cañadas.</b> Referent de benestar emocional
13 de desembre	Prevenció i promoció de la salut sexual i reproductiva	<b>Elisabet Collell.</b> Llevadora

Per a més informació, pregunteu al Casal Cívic i Comunitari de Berga o al vostre equip de professionals de referència del CAP Berguedà

icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral