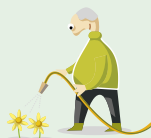


3a edició de l'Escola de salut de Berga

Activitats adreçades als veïns i veïnes del municipi

Els dimecres, del 17 de gener al 12 de juny de 2024
De 17 a 18 h al Casal Cívic i Comunitari de Berga



Data	Temàtica	Professionals
17 de gener	Saber és prevenir: parlem de la pròstata i la salut masculina	Montserrat Boixader. Infermera
31 de gener	Sòl pelvià: estratègies per superar la incontinència i més!	Gabriela Pérez. Llevadora
14 de febrer	Com podem evitar infeccions urinàries recurrents?	Joan Plana. Metge de família
28 de febrer	Construint comunitats de cura: el paper de l'Atenció Primària i el Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport al Berguedà	Olga Linares i Antonia Malé. Metgessa i infermera PADES
20 de març	Coneix el teu cos: consells pràctics en higiene postural	Teresa Terricabres. Fisioterapeuta
10 d'abril	Decidir abans de morir: el significat del document de voluntats anticipades	Jordina Cunill. Treballadora social
24 d'abril	Canvis d'humor? Fogots?: Canvis físics i psicològics en la menopausa	Laia Guix i Eulàlia Olivé. Metgesses de família
15 de maig	El dol: com gestionar la pèrdua d'una persona estimada?	Aitor Cañadas. Referent de benestar emocional
12 de juny	Hem de canviar la nostra alimentació durant la menopausa?	Mar Gargallo. Dietista-nutricionista

Per a més informació, pregunteu al Casal Cívic i Comunitari de Berga o al vostre equip de professionals de referència del CAP Berguedà

icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral